

Milch für die Schönheit

Überrasche deine Mama zum Muttertag mal mit einer Maske oder lade deine beste Freundin zum Verwöhnen ein.

Quark-Honig-Maske

Erfrischt müde Haut im Winter oder nach einem Sonnenbad



Das brauchst du



2 EL Quark,
1 EL warmen Honig,
1 TL Olivenöl



Esslöffel,
kleine Schüssel, Waschlappen

Hafer-Buttermilch-Maske

Erfreut trockene Haut

Das brauchst du



2 EL Haferflocken,
125 ml Buttermilch,
50 ml Buttermilch zum Waschen



Messbecher, Schüssel,
Esslöffel, Waschlappen



So wird's gemacht

- 1 Gib Quark, Honig und Olivenöl in eine kleine Schüssel.
- 2 Verteile die gemischte Quarkmasse im Gesicht, lasse sie 20 Min. einwirken. **3** Wasche dein Gesicht anschließend gründlich mit lauwarmem Wasser ab.

- 1 Messe die Buttermilch ab und gib sie in eine Schüssel.
- 2 Rühre Haferflocken in die Buttermilch ein, lasse sie aufquellen. **3** Verteile die entstandene Maske im Gesicht und lasse sie $\frac{1}{2}$ Stunde einwirken. **4** Wasche das Gesicht anschließend mit Buttermilch ab.