

# Milch für die Schönheit

Überrasche deine Mama zum Muttertag mal mit einer Maske oder lade deine beste Freundin zum Verwöhnen ein.

## Quark-Honig-Maske

Erfrischt müde Haut im Winter oder nach einem Sonnenbad

### Das brauchst du



- 2 EL Quark,
- 1 EL warmen Honig,
- 1 TL Olivenöl



- Esstöffel,
- kleine Schüssel, Waschlappen



### So wird's gemacht

- 1 Gib Quark, Honig und Olivenöl in eine kleine Schüssel.
- 2 Verteile die gemischte Quarkmasse im Gesicht, lasse sie 20 Min. einwirken.
- 3 Wasche dein Gesicht anschließend gründlich mit lauwarmem Wasser ab.

## Hafer-Buttermilch-Maske

Erfreut trockene Haut

### Das brauchst du



- 2 EL Haferflocken,
- 125 ml Buttermilch,
- 50 ml Buttermilch zum Waschen



- Messbecher, Schüssel,
- Esstöffel, Waschlappen



### So wird's gemacht

- 1 Messe die Buttermilch ab und gib sie in eine Schüssel.
- 2 Rühre Haferflocken in die Buttermilch ein, lasse sie aufquellen.
- 3 Verteile die entstandene Maske im Gesicht und lasse sie 1/2 Stunde einwirken.
- 4 Wasche das Gesicht anschließend mit Buttermilch ab.

