

Kleiner Aktionstag rund um die Milch mit Milchshakes und Snacks

Bei „Heute ist Milchtage!“ haben die Vorschulkinder Gelegenheit, eigenständig Milchshakes oder Snacks zuzubereiten oder zumindest dabei zu helfen und anschließend alles zu probieren.



Theorie und Vorbereitung

Woher kommt die Milch?

Kühe und Kälber – wo und wie leben sie?

Weg der Milch – Bauernhof, Molkerei, Supermarkt

Warum gehört Milch zu einer ausgewogenen Ernährung dazu?

Welche Nährstoffe liefert die Milch? Welche Verzehrsmengen empfiehlt die DGE?



Was wird aus Milch hergestellt?

Welche Milchprodukte und welche Gerichte mit Milchprodukten kennst du?

Diese und weitere Fragen besprechen wir gemeinsam anhand von Postern mit kindgerechten Zeichnungen.

Dann geht's los!

Bewegung

Aus Sahne wird Butter: Schütteln zur Musik

Fertig machen für die Küche – Rezepte ausprobieren

Hände waschen und die Schürze nicht vergessen

Einteilung in Gruppen und selber machen! Zum Beispiel Erdbeer-Milchmix, Obstspieße oder Gemüsetoast aus dem Backofen



Basteln für das gemeinsame Kochen und Essen

Servietten falten oder rollen

Malbögen ausmalen



Maximal 20 Vorschulkinder können pro Seminar teilnehmen.

Tolle Materialien der LVN zum Thema unter www.milchland.de/schulen-und-kitas/

Ansprechpartnerin für den Bereich Weser-Ems:

Christina von Häfen, vonhaefen@milchland.de

Urte Backhaus, ernaehrungsbildung.oldenburg@milchland.de

Ansprechpartnerin für den Bereich Hannover-Braunschweig:

Charlotte Bauch, bauch@milchland.de