

# Erdbeer-Bananen-Shake



4 Portionen

## Zutaten

1½ Bananen, 200 g Erdbeeren (frisch oder tiefgekühlt), ½ Pck. Vanillezucker, 1 l fettarme Milch

## Utensilien

Waage, Schüssel für die Erdbeeren, Messer, Schneidebrett, Standmixer oder Schüssel und

## Zubereitung

- 1 Schäle die Bananen und schneide sie in Stücke.
- 2 Gib die Bananen, die Erdbeeren und den Vanillezucker in den Standmixer oder die Schüssel.
- 3 Mixe alles zusammen im Standmixer oder mit dem Pürierstab.
- 4 Gieße die Milch auf und mixe nochmals durch.
- 5 Verteile die fertigen Shakes auf 4 Gläser.

