

Gemeinsam schmausen in den Pausen

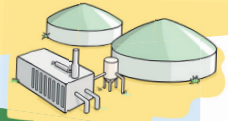
Gut für dich, die Kühe und unser Klima



Liebe Eltern,

die Deutsche Gesellschaft für Ernährung hat im letzten Jahr neue Empfehlungen zum Gesundbleiben erarbeitet, die erstmals auch die gleichzeitige Schonung der Umwelt berücksichtigen. Zwei Portionen Milch(äquivalente) à 250 ml am Tag sind der beste Kompromiss zum Gesundbleiben und für das Klima. In Form von fermentierten Milchprodukten, z.B. Joghurt und Käse, ist Milch für die Gesundheit besonders wertvoll. Genießen Sie die vielen Variationen, die bei uns im Handel sind.

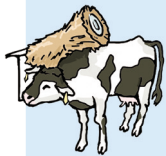
Ihr PD Dr. med. Thomas Ellrott
Ehrenamtlicher wiss. Leiter der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.,
Sektion Niedersachsen



Klimaschutz: Eines der wichtigsten Themen der letzten Jahre

Auch Milchbauern stellen sich dieser Aufgabe jeden Tag! Sie setzen sich für Nachhaltigkeit auf ihren Höfen ein und entwickeln neue Strategien, um klimabewusst zu arbeiten.

Landwirte wollen uns auch in Zukunft mit ausreichend Nahrungsmitteln versorgen und setzen sich daher dafür ein, dass Natur, Tiere und Menschen im Einklang mit der Umwelt leben können.



Was bedeutet „Nachhaltigkeit auf dem Bauernhof“?

„Nachhaltigkeit“ heißt: Verantwortung übernehmen – für heute und morgen. Viele Landwirte erfassen dafür den CO₂-Fußabdruck der Milch und arbeiten ständig daran, diesen zu senken. Einige Maßnahmen, die Bauernhöfe und Molkereien dazu einsetzen, sind folgende:

Solar- und Biogasanlagen: Sie liefern grüne Energie direkt vom Hof – für den Hof und manchmal für das ganze Dorf.

Kuhkomfort im Stall: Viel Platz, weiche Liegeflächen und Massagebürsten fördern das Tierwohl und verringern den CO₂-Fußabdruck von Milch und Milchprodukten.

Kreislaufwirtschaft: Kühe fressen unter anderem Gras und Rapsschrot – Produkte, die wir nicht verdauen können. Sie wandeln diese Rohstoffe in Milch – ein nährstoffreiches Lebensmittel mit hochwertigem Eiweiß um. Verdauungsreste der Kuh kommen als natürlicher Dünger zurück auf die Felder und fördern wiederum das Pflanzenwachstum. So entsteht ein natürlicher Kreislauf.

Milch ist vielseitig – alle Bestandteile lassen sich weiterverwenden – nichts bleibt übrig: Neben Lebensmitteln wie Milch und Käse entstehen in der Molkerei vielseitige Produkte wie Molke oder Buttermilch. Diese werden, z.B. in getrockneter Form als Pulver, sinnvoll in Kosmetikprodukten weiter verwertet.

Gemeinsam für eine klimabewusste Zukunft

Kinder lernen am besten durch Vorbilder. Wir können mit ihnen entdecken, dass z.B. nachhaltige Energieerzeugung, die respektvolle Haltung von Tieren und eine klimabewusste Ernährung wichtig sind!

Unser Projekt „**Gemeinsam schmausen in den Pausen**“ zeigt Kindern spielerisch wichtige Aspekte einer nachhaltig ausgerichteten Landwirtschaft auf.

Um Kinder für Nachhaltigkeit zu begeistern und so einen wichtigen Grundstein für eine klimabewusste Zukunft zu legen, können wir gemeinsam ...

... einen Bauernhof entdecken

- hautnah erleben, wie Lebensmittel produziert werden
- bei Führungen, Hoffesten oder auch Ferienaktionen

... eine Klima-Brotdose packen

- Einkauf auch mal bei einem Hofladen oder auf dem Wochenmarkt erledigen
- regionale, saisonale Produkte wählen
- Brotdose möglichst oft mit unverarbeiteten Lebensmitteln wie Obst, Vollkornbrot und Milchprodukten füllen
- Der Mix macht's: Die Mischung von Milchprodukten, wie z.B. Käse, mit pflanzlichen Nährstoffquellen, wie Vollkornbrot

... den Einkauf klimabewusst gestalten

- Saisonkalender nutzen und gemeinsam herausfinden, welche Gemüse- und Obstsorten gerade Saison haben



Hofladen mit der Hof-App finden!

Gewinnspiel!

QR-Code scannen und z.B. ein Schnupperwochenende auf einem Ferienbauernhof gewinnen:



Saisonkalender downloaden!



Kostenlos!

Milch und Obst / Gemüse in der Schule

Mit dem Europäischen Schulprogramm stellt die Europäische Union Schulen finanzielle Unterstützung bereit, um Kindern regelmäßig Milchprodukte sowie Obst und Gemüse anzubieten. Auf www.schulprogramm.niedersachsen.de kann man sich für die kostenfreie Belieferung mit Obst und Gemüse und/oder Milch (ausschließlich Milch pur) bewerben. Zu den Bewerbungsbedingungen gehört u.a. die Durchführung sogenannter pädagogischer Begleitmaßnahmen, zu denen auch diese Unterrichtsmaterialien „Gemeinsam schmausen in den Pausen“ zählen.



Videos aus dem Kuhstall! – www.mykuhtubekids.de

📄 [milchland_niedersachsen](https://www.milchland-niedersachsen.de) • [f](https://www.facebook.com/milchland-niedersachsen) Milchland Niedersachsen • [p](https://www.pinterest.com/milchland-niedersachsen) Milchland Niedersachsen • www.milchland.de